

くろさき苑 通所リハビリ ニュースレター

6月 号

蒸し暑い日が続いております。体調管理に気を付け、こまめな水分補給を行いながら熱中症予防を心がけましょう。

見学やご相談など随時受付中です。お気軽にご連絡ください。

通所直通 ☎ 0944-56-5542

ベランダ菜園始めました！！

利用者様から野菜の苗を寄付して頂き、
ベランダで家庭菜園を始めました
殺風景だったベランダがにぎやかになり、日に日
に成長する野菜を見るのが楽しみです！

枯れていた
土を耕し使用
できるように
しました！

早速小さなピーマンが実り可愛さ
爆増です！！水やりを手伝って下
さる利用者様もおられ、皆で成長
を楽しみにしています(´∀`)

いざ！実食 ♡

収穫できたピーマンを、参加されて
いた皆様で美味しく試食しまし
た！！次回もお楽しみに ♪

小さなトマトも...

調理リハ

リハビリの取り組みとし
て、年に数回利用者の皆
様と一緒にお菓子作りを
しています。
今回はカステラケーキを
作りました！



フルーツを切る作業
などはリハビリス
タッフが行い
利用者の皆様には盛
り付け作業を手伝っ
ていただきました！



最後は皆様で
美味しく頂きました!!

