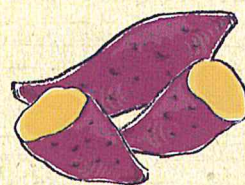




＼ 秋の味覚を手軽に ／ スイートポテト

材料 (10個分) 1個 110kcal / 塩分0.1g

- さつま芋 300 g
- 生クリーム 20ml
- 砂糖 60g
- バター 30 g
- 卵黄 1個
- 卵黄 (焼用) 1個
- 黒ゴマ 少々



作り方

- ①さつま芋は皮をむき、茹でてフードプロセッサーにかける。
- ②①に砂糖・バター・卵黄・生クリームを入れ混ぜる。※バターは溶かしておく
- ③②を10等分ぐらいに分け、芋型に形成する。
- ④卵黄を塗り、ゴマをふりかけ、200℃のオーブンで15分焼く。(色が付く程度に)



栄養科 調理師
古賀 一成

コメント

フードプロセッサーを使わない場合は、さつま芋が熱いうちにマッシャーなどで潰して下さい。生クリームがない場合は牛乳でも代用できます。さつま芋の種類によって水分量や甘みが違うので、生クリームや砂糖はお好みで加減してください。

Information event & seminar

面会制限解除について

新型コロナウイルス感染症が5類となり、1年以上が経過しました。

それに伴い、市内の慢性期病院でも面会制限の緩和が進められている現状です。当院でも、患者様・ご家族様に安心していただけるような環境に戻すことを目的に面会制限解除を決定しました。

開始日 2025年10月14日 (火)

面会時間 14:00~19:30 (平日・日祭日)

※玄関施設を考慮し、終了時間は玄関を出る時間とします。
※急変時・看取り期の面会は、この限りではありません。

注意点

- ①検温は受け付けで声掛けし、名札を渡します。
- ②院内で名札着用のない方には来院目的の確認を行います。
- ③マスクの着用をお願いいたします。
- ④院内では飲食禁止です。
- ⑤病棟で来院名簿への記名をお願いします。
- ⑥未就学の児童は面会禁止ですが、病院の判断で許可することもあります。
- ⑦ご家族以外の面会については、面会状況을考慮し今後検討します。

薬局 情・報・カ・プ・セル

腸内細菌

みさき病院薬剤科 薬剤師 味志 拓

今回は腸内細菌についてお話ししたいと思います。みなさんは抗生剤を飲んだ時に下痢や便秘等になったことはありませんか？これは抗生剤を服用することで腸内の細菌のバランスが崩れることによって引き起こされます。腸内細菌には有用菌や有害菌といった様々な菌が存在しますが、抗生剤は耐性をもつ菌以外は除菌してしまいます。また、抗菌剤によって腸内細菌のバランスは抗生剤服用を中止した後はおおかた復元するものの、回復しなかった菌群もあると報告されています。整腸剤と一緒に処方されることがあるのはこれを予防することにあります。もし抗生剤を飲むときによく下痢になるときは、その旨を伝えて整腸薬と一緒にだしてもらおうのもよいと思います。

腸は第2の脳ともよばれ、腸内細菌のバランスが崩れると便秘や下痢といった症状だけでなく免疫力や精神的な症状にもつながってくることもある重要な臓器となっているため、良い状態を保てるよう気に掛けるとよいと思います。



フォーライフ For Life

みさき病院 くろさき苑 コミュニティ・マガジン

2025
秋号
No.59



親睦を深めた秋まつり

みさき・くろさき秋まつり実行委員会事務局長 小川 亜由美

10月25日、心地よい秋風の吹く晴天の中、第2回みさき・くろさき秋まつりが開催されました。みさき病院 鶴田事務長の挨拶から始まり、ユイマールの勇壮な琉球舞踊に吉永フラ・タヒチアンダンスによる優雅な踊り、更に今年初参加の大牟田ひよっこ福笑会によるひよっこ踊りがまつりを彩り、観覧者の笑顔誘います。ま

た、今年は初めての試みとしてローソン米ノ山店からあつつあつの肉まんやパン、キッチンカーLemonには井やチーズケーキ、トロピカルドリンクなどを出店してもらい、地域の方にも職員にも大変喜ばれました。最後にくろさき苑の金井事務長の挨拶によって締めくくられ、2時間のまつりは幕を閉じました。

秋の運動会開催!



東病棟 介護福祉士
古賀 直美

東病棟では、10月の月行事で運動会を開催しました。

2チームに分かれ、準備体操・選手宣誓から始まり、紙で作った魚を使用した魚釣り、ボール渡しで体を動かしてリフレッシュ。

患者様同士が声援を送り合い、会場は大きな笑い声と拍手に包まれた運動会となりました。



みんなで笑って楽しもう!!

笑顔の会開催



▲あははは一笑いすぎて腹痛か〜!



▲みんなで盛り上がるよ〜!

▲傘寿おめでとございます★

みさきの丘 介護福祉士 小嶋 美紀

9月といえば敬老会の時期ですが、今回は趣向を変えて「笑顔の会」と題し、みんなで笑って楽しむ月行事を行いました。

長寿のお祝いも兼ねて、大牟田市生涯学習ボランティア「笑いヨガの笑馬会」の皆さんを招き、参加者全員で大笑いしながら楽しいひとときを過ごしました。

また、みさきの丘では傘寿、喜寿を迎えられた方に記念状を送りました。涙され喜ばれる姿に私たちも心温まる気持ちになりました。

手形で作品づくり



▲どこに貼ろうかな〜



▲もう貼ったよ〜



▲みんなの手形の出来上がり〜

南病棟 介護福祉士 松尾 未央

南病棟では、10月21日(火)に月行事を開催しました。

事前に患者様お一人お一人に手形をとってもらい、当日患者様ご自身で貼れる方は壁に貼って頂き、素敵な作品が完成しました。少しでも秋の風情を感じて頂けたかと思ひます。

敬老会も開催しました!



▲みんなで盛り上がった魚釣り大会の様子

くろさき苑療養棟 1 階 介護福祉士 松藤 哲雄

9月26日(金)、ホール内で敬老会を行いました。節目の年齢となられた方へ賞状を渡し、職員皆でお祝いをしました。体操を行った後、赤と白にわかれ玉入れ合戦や、画用紙で作った魚の釣り大会を開催し、魚釣りの臨場感を楽しみました。

いつもより豪華なお菓子を美味しくそうに食べられ、「いつも忙しいのに催してくれてありがとうね」と喜ばれました。利用者さんの笑顔を見て職員も嬉しくやりがいを感じました。

秋を感じた 焼き芋大会

リハビリテーション科 作業療法士 北原 知夏

10月24日(金)に、秋の味覚を楽しむ「焼き芋大会」を開催しました。天候もよく、秋空の下、患者さんたちの笑顔が溢れる大会となりました。

ほくほくと甘い焼き芋ができあがり、嚥下障害がある方にも季節の味覚を楽しんでいただけるようにスイートポテトを作りました。

みなさん開始時刻を楽しみにされており、季節を感じられる有意義な時間を過ごすことができたようです。今後も安全に配慮しながら、季節ごとのイベントを企画していきたいと思ひます。

ハロウィーン仮装

Happy Halloween



▲魔女やお化けたちの打ち合わせ



▲おやつも美味しかった〜

西病棟 看護師 東村 竜希・角 彩乃

西病棟では、10月21日(火)にリハスタッフと患者様でハロウィーンの仮装をしました。普段はあまり起きることが少ない患者様も自らホールに出て参加されました。ハロウィーンでは、体操や歌などで交流し、みんなで楽しくおやつを食べ、会場には楽しそうな声が響き渡っていました!



▲出来上がりが楽しみです!



▲手作スイートポテト

▲秋空の下で